


San Juan Unified School District

Almuerzo Híbrido/al lado de la escuela de verano

Junio 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 ✓ Pizza de queso Zanahorias Fruta Fresca	2 ✓ Arroz frito con verduras y palitos de pan Variedad de frijoles Fruta Fresca	3 Nuggets de res teriyaki Y un rollo -o- ✓ Sándwich de crema de semilla de girasol y Queso de hebra Tallos de apio Fruta Fresca	4 ✓ Pan con Queso y Salsa marinera Brócoli Fresco Jugo de Fresa-Kiwi
7 ✓ Pizza de queso Tallos de apio Fruta Fresca	8 ✓ --Pan Con queso y salsa marinera-- Zanahorias Jugo de Fresa-Kiwi	9 No hay Servicio de comida 	10 ✓ WG Sándwich de queso a la parrilla Tallos de apio Fruta Fresca Solamente para sitios de escuela de verano *	11 Nuggets de res teriyaki y un rollo -o- ✓ Sándwich de crema de semilla de girasol y Queso de Hebra Maíz enlatado Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *
14 ✓ Hamburguesa de queso* -or- Tortilla Chips y queso y Salsa Brócoli Fresco Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	15 ✓ Burrito de frijoles y Queso Semillas de girasol Jugo de paradise punch Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	16 Taco de pollo con salsa -o- ✓ --Pan de queso y salsa marinera-- Variedad de frijoles Peach pop frozen fruit *Solamente para sitios de escuela de verano *	17 Nuggets de pollo y Galletas -o- ✓ Pizza de queso Zanahorias Fruta fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	18 ✓ Macarrones con queso y Cheez its -o- ✓ Sándwich de crema de semilla de girasol, Y queso de hebra Maíz enlatado Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *
21 Sándwich de pollo -o- ✓ Pizza de queso Brócoli Fresco Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	22 Pierna de pollo y un rollo -o- ✓ Burrito de frijoles y queso Maíz enlatado Fruta Fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	23 Taco Beef,* Tortilla Chips, Cheese -or- ✓ Tortilla Chips & Cheese & Salsa Bean Variety Mix Berry Cup Frozen *Solamente para sitios de escuela de verano *	24 ✓ Nacho Pretzel Pocket Zanahorias Fruta fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	25 Nuggets de res teriyaki y un Rollo* -o- ✓ Sándwich de crema de semilla de girasol y queso de hebra Fruta Fresca * Solamente para sitios de escuela de verano *
28 Sándwich de pollo -o- ✓ Pizza de queso Brócoli Fresco Fruta fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	29 --Corndog de pollo-- -o- ✓ Nacho Pretzel Pocket Variedad de frijoles Fruta fresca *Solamente para sitios de escuela de verano *	30 ✓ Arroz frito con vegetales y palos de pan -or- ✓ Pan con queso Y salsa marinera-- Chícharos enlatados Fruta Fresca * Solamente para sitios de escuela de verano *	Todas las comidas se sirven con una fruta, una verdura y leche al 1% de grasa. Todos los cereales son ricos en granos integrales.	

Comidas del fin de semana
SÁBADO 6/5
Burrito de frijoles, Jugo de
paradise punch,
Fruta
DOMINGO 6/6
WG Sándwich de queso a la
parrilla
Zanahorias, Fruta

**No habrá comidas de fin de
semana des el 6/12**



Atención: este menú está
sujeto a cambios debido
a la disponibilidad del
producto.

**Ubicaciones de comidas al lado de
la escuela pueden ser encontrar
aquí**

www.sanjuan.edu/summermeals



✓ Opción vegetariana

*Contiene carne de res


Nutrition Services